

Утверждаю

Директор МКОУ Горбатовская СШ

МКОУ Петров С.Н.



### МЕНЮ

на 13.06.2024

Отд./корп

День

13.06.2024

Школа МКОУ Горбатовская СШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюда	54-20к/2022н	Каша гречневая жидкая с маслом и сахаром	250	20	245,0	9,5	8,5	33,25	
	сладкое	п.т.	Пряник	50	20	186,93	4,40	5,73	29,44	
	фрукты	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15	47,00	0,40	0,40	9,80	
	гор.напиток	54-45гн/202	Чай каркаде	200	6	30,08	0,16	0,08	7,18	
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Итого за завтрак				550	64	532,15	16,16	14,61	84,36
Обед	закуска	54-2з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	15,11	15	0,2	2,5	15	
	1 блюдо	54-7с/2022н	Суп и картофельный с макаронными изделиями	250	16	183,02	6,45	7,22	23,12	
	2 блюдо	77-4/2022н	Котлеты печеночные с маслом 100/5	105	46	209,13	12,83	12,97	10,27	
	гарнир	54-21/2022н	Горошница	180	15	244,80	10,64	4,47	40,55	
	напиток	54-1хн/2022	Компот из смеси сухофруктов	200	10	81,00	0,50	0,00	19,80	
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32	
	хлеб	701/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого за обед				915	97,11	918,43	36,62	25,70	135,32
	Итого за 9 день				1465	161,11	1450,58	52,78	40,31	219,68